

**План спортивно – массовых,  
физкультурно – спортивных и социально  
значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «Сокол»  
на 2021 – 2022 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традиции.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика до начала занятий.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственным за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание работы секций,</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Дня здоровья»</li> <li>• Классные часы на темы: «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя ФК</p>

			Учителя
3	<p><i>Внеурочная работа в школе.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные соревнования и соревнования по мини-футболу</li> <li>• Олимпиада по ФК</li> <li>• Соревнования по баскетболу и стрит-болу.</li> <li>• «Веселые старты».</li> <li>• Лыжные соревнования.</li> <li>• Соревнования по волейболу.</li> <li>• Соревнования по легкой атлетике.</li> <li>• Дни здоровья.</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>• Спорт-Альтернатива пагубным привычкам.</li> <li>• Соревнования по шахматам.</li> <li>• Соревнования по бадминтону</li> </ul>	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
4	<p><i>Участие в соревнованиях.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, )</li> <li>• Кросс</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников «Олимпионик»</li> <li>• Олимпиада по ФК</li> <li>• Шахматный турнир</li> <li>• Соревнования по бадминтону</li> <li>• «Президентские состязания»</li> <li>• «Президентские игры»</li> </ul>	В течение учебного года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
§	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• Физкультминутки.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели ГПД
6	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурс рисунков, обучающихся 1—4 классов на тему «Мы любим спорт».</li> <li>• Организация цикла беседы лекций на классных часах по темам:</li> <li>• «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привышек», «Здоровое питание».</li> <li>• Участие в акции «Здоровье — твоё богатство».</li> <li>• Оформление стендов: «ГТО».</li> </ul>	В течение учебного года	Учителя ФК
7	<p><i>Организация работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря.</li> <li>• Проведение мероприятий в рамках плана детского пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей.</li> </ul>	Май-июнь	Учителя ФК

8	<i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Здоровье наших детей — наше дело.</li><li>• Тематические родительские собрания-лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»</li></ul>	В течение года	Учителя ФК, зам.директора по воспитательной работе
---	--	----------------	--